

事業所名

放課後等デイサービスセンター「いちご園」

## 支援プログラム（参考様式）

作成日

令和7年

3月

3日

法人（事業所）理念	一、真心 一、至誠 一、共生		
支援方針	○自己選択ができる準備 ○褒める環境作り ○気持ちを伝える手助け		
営業時間	8 時 30 分から 17 時 30 分まで	送迎実施の有無	○あり なし
支 援 内 容			
本人支援	健康・生活	健康状態の把握と、基本的な生活スキルの習得。自立に向けた取り組み。	
	運動・感覚	姿勢の保持と運動・動作の向上。保有する感覚の活用と感覚特性に配慮した支援。	
	認知・行動	思考力・判断力など、自分で考え、自分で選択する力を養う。ペアトレやSSTの活用。	
	言語コミュニケーション	お友達や支援者との相互作用によるコミュニケーションの向上。文字・記号・絵カードや写真等を用いた意思伝達の方法の習得。	
	人間関係社会性	遊びや集団活動を通じた人間関係の形成。様々な社会体験の機会の提供。	
家族支援	保護者相談対応 親子行事 親の会の広報活動や促進	移行支援	就労B型事業所や生活介護の見学会開催 現役中学生保護者による相談会の開催 自立に向けた活動の提供
地域支援・地域連携	相談支援事業所や他事業所・学校等の関連機関との連携 いちご園まつり開催	職員の質の向上	研修への積極的参加 職員1人ひとり担当業務を決め、業務に責任を持つ チームとしての意識を持つ
主な行事等	○音楽療法 ○いちご園まつり ○クリスマス会 ○進級お祝い会 ○いちご学習（個別活動） ○チャレンジタイム（集団活動）		

## いちご園における5領域の支援プログラム

具体的な取り組み

5領域	ねらい	取り組み	日々の活動	いちご学習	チャレンジタイム	学校休業日
健康 生活	①健康状態の把握と基本的な生活スキルの習得 ②自立に向けた取り組み	○来所時の検温、日々の観察による異変への対応 ○お家や学校での様子の共有 ○生活動作の訓練（衣・食・排泄・整理整頓） ○うがい・手洗い・手指消毒 ○あいさつ	○検温の記録 ○毎日の掃除（掃除機・拭き掃除・ゴミ集め・玄関掃除・鍵閉め等） ○送迎時における学校との情報共有 ○連絡帳や送迎時での保護者とのやり取り ○衣服の調節の声かけ・靴の正しい履き方 ○交通ルールの確認	○紐結び・ハンカチ包み ○ボタン練習 ○生活プリント・交通安全プリント等 ○季節に応じた服装 ○カレンダーや時計の読み方等、生活に密接したもの	○靴下そろえ・服たたみ・洗濯干し ○お箸でつかもち ○お着替えレース（シャツをしまふ・ボタンのかけ外し） ○郵便屋さんゲーム（用紙をファイルや封筒に入れる、本をランドセルに入れる）	○中ズック洗い ○クッキング ○防災体験・避難訓練 ○年末大掃除 ○水槽掃除・送迎車洗車体験 ○花植え ○ミシン体験
運動 感覚	①姿勢の保持と運動、動作の向上 ②保有する感覚の活用と感覚特性に配慮した支援	○姿勢保持のための運動・ストレッチ ○感覚特性の活用や苦手な感覚への回避・代替え方法の確立。	○公園への外出 ○トランポリン・バランスボール・室内遊具 ○芝マット ○スライム・粘土遊び ○アイロンビーズ ○イヤーマフの活用	○紐通し・ビーズ通し ○シール貼り・運筆プリント ○ねじ回し	○サーキット ○けんけんば ○びよんびよんゲーム ○風船バレー ○バランスゲーム ○大型かるた ○ボーリング ○ピンポン玉運び ○ペットボトル起こし ○三角積み上げ ○玉転がし ○紙皿リレー ○転がしドッジ ○十二支・フルーツ狩り ○平たんロッククライミング その他	○運動療法・スポーツ体験 ○ヨガ体験
認知 行動	①思考力・判断力など、自分で考え、自分で選択する力を養う ②ペアトレやSSTの活用	○視覚提示により、見通しを持たせる支援 ○いちご学習の取り組み(コグトレ・言葉探し等) ○チャレンジカードを活用し、活動に意欲を持たせる取り組み ○SSTを用いた支援	○スケジュールの提示 ○各活動の視覚的アプローチ ○ブロック ○パズル ○しりとり・クイズ・クロスワード ○ダンボール工作	○マッチング・プットイン ○コグトレプリント・言葉探し ○ビジュアルレーニング、間違い探し ○立体点つなぎ ○積み木数え	○スリーヒントクイズ ○箱の中身当て ○キャップ渡しゲーム	○映画・DVD鑑賞や演劇鑑賞 ○各種工作
言語 コミュニケーション	①お友達や支援者との相互作用によるコミュニケーションの向上 ②文字・記号・絵カードや写真等を用いた意思伝達の方法の習得	○プラスの言葉かけ(○○したら△△できる)による行動の促し ○伝える力、聞く力を伸ばす支援 ○子ども同士のやり取りを尊重し、SSTを用いた支援	○しりとり・クイズ・クロスワード ○集団あそび・ルールのある遊び ○生活介護センターとの交流 ○ごっこ遊び	○助詞のプリント ○質問形式での日記	○言葉並べ替えゲーム ○フルーツバスケット ○おでん・カレーじゃんけん ○借り物競走 ○×クイズ	○音楽療法
人間関係 社会性	①遊びや集団活動を通じた人間関係の形成 ②様々な社会体験の機会の提供	○チャレンジタイム（集団活動） ○外出・買い物体験・クッキング	○集団あそび・ルールのある遊び ○生活介護センターとの交流	○注文練習 ○お金のプリント ○ピクトサイン（公共マーク）	○季節限定のゲーム ○じゃんけん列車 ○坊主めくり ○新聞島じゃんけん ○しっぽとり ○どんじゃんけん ○お札渡しゲーム ○買い物ゲーム	○お買い物体験 ○外食体験 ○クッキング ○味噌作り体験 ○社会資源を活用した取り組み ○リサイクル体験 ○季節の行事（七夕・ハロウィン・クリスマス等） ○福祉事業所見学・展覧会見学 ○事業所間交流（生活介護・第2・第Ⅲいちご園）